



# TALLER PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

## DIRIGIDO

Para docentes de todas las áreas académicas o docentes tutores

## OBJETIVO:

Orientar emocionalmente y en habilidades básicas de primeros auxilios al docente, para poder responder de manera breve e inmediata ante situaciones o necesidades de emergencia del estudiante.

## TEMARIO

1. Angustia
2. Ansiedad
3. Crisis
4. Emergencia
5. Estrés
6. Desastre
7. Desesperanza
8. Pánico
9. Resiliencia
10. Retraimiento
11. Salud
12. Técnicas de relajación
13. Trastorno de estrés postraumático

Duración: 10 horas  
 Fecha del taller: 05 y 06 de diciembre de 2023  
 Turno Vespertino: 17:00 a 21:00 horas  
 Lugar: Sala No.1 de Desarrollo Académico (edificio "O")

Período de registro :  
 28 de noviembre al 04 de diciembre de 2023

Registro por link o código QR:  
<https://forms.office.com/r/rIDefeGn>

Qr



**CUPO LIMITADO  
35 PERSONAS**



Dudas al correo electrónico:  
talleresPIT@chetumal.tecnm.mx

